

## Informationen Rund ums Zwergerl-Voltigieren



Voltigieren bedeutet auf dem Pferd zu turnen, deshalb werden viele Turn-, Gymnastik-, & Gleichgewichtsübungen auf dem Boden oder dem Holzpferd geübt. Das Training besteht also aus Einheiten auf dem Boden und dem Pferd. Jedes Kind darf bei jedem Training auf das Pferd und macht dort der Leistung entsprechend individuelle Übungen.

Die Kinder müssen zu Beginn der Stunde mit ihren Schlappchen, der Trinkflasche und den passenden Klamotten (Leggings oder dehnbare Hose, Haargummi bei langen Haaren) in die Reithalle kommen. Es stehen keine Umkleiden zur Verfügung, bitte vorher umziehen!!

In der Reithalle trainieren die Kinder miteinander und generell ohne Eltern, falls doch Hilfe benötigt wird, kann natürlich ein Elternteil dazukommen.

Wir bitten die Eltern in der Nähe zu bleiben, damit sie ihr Kind emotional oder auch auf dem Weg zur Toilette unterstützen können.